

УТВЕРЖДЕНО
Директор ОГБОУ КШИ «Томский
кадетский корпус» имени героя Р.Ф
Пескового Максима
Владимировича
Вас А.А.Васильева
24 ноября 2023 г.

МЕНЮ

На 27 ноября 2023 года

Завтрак

| | | Уч. 7-8 кл. | Уч.9-11 кл. |
|---|----------------|-------------|-------------|
| 1 | Яйцо вареное | 2 шт | 2 шт |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 4 | | | |

2 Завтрак

| | | | |
|---|----------------------|--------|--------|
| 1 | Каша манная с маслом | 200/10 | 250/10 |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 200 |
| 3 | Бутерброд с маслом | 50/10 | 50/10 |
| 4 | Батон нарезной | 50 | 50 |

Обед

| | | | |
|---|---|-------|-------|
| 1 | Салат из кукурузы консервированной | 100 | 100 |
| 2 | Щи из свежей капусты на м.к.бульоне со сметаной | 250/5 | 300/5 |
| 3 | Плов из мяса птицы | 220 | 250 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржаной | 50 | 50 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 7 | | | |

Полдник

| | | | |
|---|---------------|------|------|
| 1 | Вафли | 50 | 50 |
| 2 | Чай с лимоном | 200 | 200 |
| 3 | Мандарин | 1 шт | 1 шт |

Ужин

| | | | |
|---|---------------------------------|-----|-----|
| 1 | Помидоры консервированные | 50 | 50 |
| 2 | Жаркое по домашнему с говядиной | 250 | 300 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 5 | Хлеб ржаной | 50 | 50 |
| 6 | | | |

Зав.производством