**Что делать во время пандемии подростку дома…..**

**1. Играть в настольные игры или смотреть кино.**

Такое совместное времяпровождение не только спасёт от скуки, но и сплотит вас и ваших близких. Важно ориентироваться на то, что интересно и полезно для всех членов семьи. Настольные игры развивают память, внимание и мышление. Подбирайте игры осознанно!

**2. Писать книги.**

Карантин даёт возможность лучше узнать самого себя, свои способности, заметить и развить свои скрытые таланты. Кто знает, может, у вас в семье растёт будущий Пастернак или Толстой? Стать домашним писателем не так уж сложно, достаточно вооружиться бумагой, ручкой, карандашами и фантазией. Кто-то будет работать над сюжетом, а те, кто ни писать, ни читать ещё не умеют, могут представить себя иллюстраторами.

**3. Сажать цветы.**

Ведь это просто, дёшево и полезно. К тому же, весна – самое время заняться рассадой. Высаживать можно и зелень, и овощи. Для этого вам понадобятся только горшок, мешочек с землёй и семена.

**4. Разработать для себя комплекс физических упражнений.**

Старый добрый способ заработать передышку от учебных проблем и спокойно выдохнуть. И еще поддерживать хорошую физическую форму.

**5. Создать собственную галерею рисунков.**

Юному художника предлагается нарисовать «картины» разной тематики («Времена года», например), потом отобрать лучшие работы для выставки и развесить их вдоль стен. Можно провести интересную экскурсию своим друзьям в онлайн-режиме.

**6.** **Устроить математическую олимпиаду.**

Уделить время царице наук уж точно не будет лишним. Это поможет развить навыки счёта, и устроить мозгам разминку, потому как некоторые задачи в учебниках математики под силу решить только «избранным». Устроить конкурс на самого главного математика в доме ( или среди друзей в соц.сетях)можно, подобрав самые заковыристые упражнения из тех, что ребёнок недавно проходил в школе. Победители должны получить достойную награду .

**7. Устроить конкурс на лучший бумажный самолёт✈**

Устроить тематический конкурс на поделки из бумагопластики, или оригами. Можно даже сделать сразу несколько номинаций: на самый безумно раскрашенный фюзеляж, самый долгий полёт, самый невероятный винт. Показать друзьям в соц.сетях, придумать самим себе приз.

**8. Испечь «что-нибудь вкусненькое» вместе .**

Часто подросткам хочется чего-нибудь «этакого», и совместная готовка отличный способ не только испечь вкусный пирог, но и увлечь ребёнка самим процессом. Готовя с мамой, дети учатся быть терпеливыми и следовать инструкциям. Дайте им поэкспериментировать с начинкой и декором, и они тут же поймут, что готовка – это не скучно и долго, а креативно и вкусно. Найдите интересные рецепты и устройте тематический ужин для своей семьи. (Например: вечер «французского багета»).

**9. Писать письма.**

Вместо звонка или смс можно написать друзьям, или родственникам настоящее письмо. Это поможет развить грамотность и навыки письма.

**10. Пойти в импровизированный поход⛺**

«Импровизированный» – потому что из дома выходить вам при этом не придётся! Зачем палатка, когда можно сделать шалаш из одеял? Да и костёр разводить необязательно – зефир можно пожарить в микроволновке. Главное не забыть взять с собой «в поход» хорошее настроение и дух авантюризма.

**12. Организовать соревнование на самую чистую комнату.**

И снова, главное – запастись призами и терпением.

**13. Собрать мозайку, поделки из конструктора «лего».**

Тут и терпение, и логика, и местами физика с геометрией. В общем, настоящая палочка-выручалочка в условиях карантина. А мозайка из 1000 элементов можно занять ребёнка на весь карантин.

**14. Заниматься декоративно-прикладным искусством✂**

Картон, маркеры, обрезки бумаги, мелки – всё, что угодно подойдёт для создания шедевра. Из подручных материалов можно делать, аппликации, вырезать кукол, конструировать роботов. Главное – выделить для «мастерской» свободное от дорогих ковров и мебели пространство. И, безусловно, если в доме живёт будущий дизайнер одежды, стоит предупредить его, что шторы не самая подходящая для кукольного наряда материя.